

Mittagstisch der Realschule Herrsching

1 Essen + Wasser zum Nachschenken: **5 €** (Barzahlung im Restaurant)

Hinweise für Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien ohne Gewähr!

Indischer -Reis-Tag:

1. **Chicken Korma**^{7,8} Zartes Hühnerbrustfilet mit Früchten in Kokosnuss-Sauce u. gemahlene Mandeln
2. **Butter Chicken**⁷ Zartes Hühnerbrustfilet in Butter-Tomaten-Sahne-Sauce
3. **Tandoori Chicken Masala**^{7,8} Zartes Hühnerbrustfilet in Masala-Sauce
4. **Mango Chicken**^{7,8} Zartes Hühnerbrustfilet in Mango-Safran-Cashewnuss-Sauce
5. **(Veg.) Butter Raneer**⁷ Hausgemachter Käse zubereitet in Butter-Tomaten-Sahne-Sauce, fein gewürzt
6. **(Veg.) Channa Masala** Kichererbsen in Curry mit frischen Tomaten und Ingwer
7. **(Veg.) Dal Makhni**⁷ Indisches Nationalgericht schwarze Linsen mit Ingwer, Knoblauch und Zwiebeln in Sauce

Pasta -Tag:

1. **(Veg.) Penne Napoli**^{y,4,5} mit Tomaten-Sauce
2. **Penne Bolognese**^{y,s,k,E,G} mit Fleisch-Sauce
3. **Penne Carbonara**^{y,v,s,t,k,E,G,5} mit Speck und Ei
4. **(Veg.) Penne panna e piselli**^{y,s,t,x,v,E,G,5} mit Sahne und Erbsen
5. **Tortellini panna e prosciutto**^{y,s,t,x,v,E,G,3,5,6,7} mit Sahne und Vorderschinken

Pizza -Tag:

1. **(Veg.) Pizza Margherita**^{y,v,4,6,9} mit Tomaten und Käse
2. **(Veg.) Pizza Aglio**^{y,v,4,6,9} mit Tomaten, Käse und Knoblauch
3. **Pizza Salami**^{y,v,4,6,9,3,u,E,G} mit Tomaten, Käse und Salami
4. **Pizza Prosciutto**^{y,v,4,6,9,3,7,G} mit Tomaten, Käse und Vorderschinken
5. **Pizza Hawaii**^{y,v,4,6,9,3,7,G} mit Tomaten, Käse, Vorderschinken und Ananas
6. **(Veg.) Pizza Funghi**^{y,v,4,6,9} mit Tomaten, Käse und Champignons

Schnitzel -Tag:

1. **Schnitzel „Wiener Art“** vom Schwein mit Pommes
2. **Chicken Schnitzel** vom Huhn mit Pommes
3. **Curry-Wurst**?? mit Pommes
4. **Burger**?? mit Pommes
5. **(Veg.) Pommes**
6. **(Veg.) Butter Raneer**⁷ Hausgemachter Käse zubereitet in Butter-Tomaten-Sahne-Sauce, fein gewürzt
7. **(Veg.) Channa Masala** Kichererbsen in Curry mit frischen Tomaten und Ingwer
8. **(Veg.) Dal Makhni**⁷ Indisches Nationalgericht schwarze Linsen mit Ingwer, Knoblauch und Zwiebeln in Sauce
9. **(Veg.) Penne Napoli**^{y,4,5} mit Tomaten-Sauce
10. **(Veg.) Penne panna e piselli**^{y,s,t,x,v,E,G,5} mit Sahne und Erbsen

Nach Absprache mit dem Wirt kann auf Wunsch evtl. auch noch ein weiteres Gericht aus der offiziellen Karte in die für den Mittagstisch der Realschule gekürzte Speisekarte aufgenommen werden.

Diese Stoffe oder Erzeugnisse, können Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen:

Für indische Gerichte: 1. Glutenhaltiges Getreide (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen...) 2. Krebstiere (Vorkommen bspw. In Suppen, Soßen, Würzpasten) 3. Eier 4. Fische 5. Erdnüsse 6. Sojabohnen 7. Milch 8. Schalenfrüchte 9. Sellerie 10. Senf 11. Sesamsamen 12. Schwefeldioxid und Sulphite 13. Lupinen 14. Weichtiere

Für italienische Gerichte und Salate: Allergene y: glutenhaltiges Getreide; x: mit Eiern oder Eierzeugnissen; v: mit Milch oder Milcherzeugnissen (Lactose); u: mit Senf oder Senferzeugnissen; t: mit Soja oder Sojaerzeugnissen; s: mit Sellerie oder Sellerieerzeugnissen; r: mit Krebs- und Weichtieren; p: mit Fisch oder Fischerzeugnissen; n: mit Nuss-, Erdnusserzeugnissen/Schalenfrüchten; m: mit Sesam oder Sesamerzeugnissen; k: mit Sulfit; j: mit Lupinen oder Lupinenerzeugnissen;

Information A: DOC / DOK; B: DOC G; D: IGT oder DOC; E: Rindfleischerzeugnisse enthalten; G: Schweinefleischerzeugnisse enthalten; Zusatzstoffe: A. Süßungsmittel C. Enthält eine Phenylalaninquelle H. mit Farbstoff I. mit Konservierungsstoffe - Inklusiv Preise- / Preise in EUR M. Antioxidationsmittel N. Geschmacksverstärker R. Chininhaltig F. Coffeinhaltig